

## Appendix 1. Anxiety subscale of the Hospital Anxiety and Depression Scale for Koreans

## 병원 불안 척도(Hospital Anxiety Scale, K-HADS-A)

\* 다음을 읽고 당신의 상태를 가장 잘 나타낸다고 생각되는 문항을 골라 “O”를 하십시오.

1) 나는 긴장감 또는 “정신적 고통”을 느낀다.

0. 전혀 아니다.      1. 가끔 그렇다.      2. 자주 그렇다.      3. 거의 그렇다.

2) 나는 무언가 무서운 일이 일어날 것 같은 느낌이 든다.

0. 전혀 아니다.      1. 조금 있지만 걱정하지 않는다.      2. 있지만 그렇게 나쁘지는 않다.  
3. 매우 분명하고 기분이 나쁘다.

3) 마음속에 걱정스러운 생각이 든다.

0. 거의 그렇지 않다.      1. 가끔 그렇다.      2. 자주 그렇다.      3. 항상 그렇다.

4) 나는 편하게 긴장을 풀 수 있다.

0. 항상 그렇다.      1. 대부분 그렇다.      2. 대부분 그렇지 않다.      3. 전혀 그렇지 않다.

5) 나는 초조하고 두렵다.

0. 전혀 아니다.      1. 가끔 그렇다.      2. 자주 그렇다.      3. 매우 자주 그렇다.

6) 나는 가만히 있지 못하고 안절부절 한다.

0. 전혀 그렇지 않다.      1. 가끔 그렇다.      2. 자주 그렇다.      3. 매우 그렇다.

7) 나는 갑자기 당황스럽고 두려움을 느낀다.

0. 전혀 그렇지 않다.      1. 가끔 그렇다.      2. 꽤 자주 그렇다.      3. 거의 항상 그렇다.

총점	
----	--